

Aktivitäten im La Résidence

Gültig ab 1. Januar 2024



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------|---|--|---|--|--|
| Für alle Bewohnende | <p>Montagsspaziergang 9.00 Uhr/9.30 Uhr Haupteingang R. Singer/P. Hässig und U. Tanner</p> <p>Fitness 6. Stock 8.15 – 11.00 Uhr N. Krause</p> | <p>Gottesdienst/ Meditation alternierend alle 2 Wochen 9.30 Uhr Saal 2 oder 3</p> <p>Fitness 6. Stock 8.15 – 11.00 Uhr N. Krause</p> | <p>Singen 10.00 Uhr, Alpenblick S. Acklin und Team</p> <p>Gedächtnistraining 3./4./5. Stock, 9.30-10.30 Uhr, 3. Stock, Trülleuck L. Gerth</p> <p>Fitness 6. Stock 8.15 – 11.00 Uhr N. Krause</p> | <p>Stammtisch mit Kadermitarbeiter (siehe Aushang) 10.00 Uhr, Alpenblick</p> <p>Männerstammtisch Bistro (14-täglich) 10.00 – 11.00 Uhr E. Sulzberger</p> <p>Fitness 6. Stock 8.15 – 11.00 Uhr N. Krause</p> | <p>Turnen 9.15 / 10.15 Uhr Saal 2 + 3 Frau S. Wyss</p> |
| 1. Stock | <p>Zeitungsapéro Chrüzguet, 10.30 - 11.30 Uhr M. Keller</p> | | <p>Erinnerungspflege Chrüzguet 10.45 – 11.30 Uhr L. Gerth</p> | <p>Kochen Chrüzguet, 9.30 – 12.30 Uhr M. Keller</p> | |
| 2. Stock | <p>Backen Grööfler 9.30 – 11.15 Uhr L. Gerth</p> <p>Zeitungsapéro Hanfpünt 9.30 – 10.15 Uhr M. Keller</p> | <p>Erinnerungspflege Grööfler 9.30-10.15 Uhr M. Keller</p> <p>Rhythmus & Bewegung Hanfpünt 10.30 – 11.15 Uhr M. Keller</p> | | | <p>Erinnerungspflege/ Gedächtnistraining Hanfpünt 9.15 – 11.00 Uhr L. Gerth</p> |
| Für alle Bewohnende | <p>Atelier, 4. Stock 13.30 – 16.30 Uhr M. Keller/L. Gerth</p> | <p>Atelier, 4. Stock 13.30 – 16.30 Uhr M. Keller</p> | <p>Atelier, 4. Stock 13.30 – 16.30 Uhr L. Gerth</p> | <p>Atelier, 4. Stock 13.30 – 16.30 Uhr M. Keller</p> | <p>Atelier, 4. Stock 13.30 – 16.30 Uhr L. Gerth</p> |